

MEJDAL-HALGÅRD MOTION NYHEDSBREV

Nr. 1 – udgivet 31.03.16

FØRSTE UDGAVE ER PÅ GADEN

Velkommen til den første udgave af løbeklubbens nyhedsbrev, som vil udkomme kvartalsvis, som det blev vedtaget på årets generalforsamling.

Bestyrelsen håber, at du vil tage godt imod det – og melde ind på de tiltage/ideer, hvor du kan være med til at gøre en forskel for dine klubvenner.

Mange hilsner
Bestyrelsen

TRÆNING "UDE" – FØRSTE SØNDAG I MÅNEDEN

Fra og med maj måned vil vi i en forsøgsperiode afvikle søndagstræningen med udgangspunkt i et andet sted end Mejdal Hallen.

Det giver os dels mulighed for at se nye og spændende ruter – dels måske at møde andre løbere end de sædvanlige. Vi forestiller os fx at træne sammen med måske Thyholmerne en søndag, ligesom de kan komme på genbesøg hos os.

En af de første udflugter bliver en tur omkring Stubbegård Sø (14 km) i kombination med lidt kagehygge. Thyholmerne har allerede meldt ind, at de sikkert gerne vil slå følge med os denne dag – mere herom senere.

Erik Jensen har også tilbudt os bakketræning med udgangspunkt fra gården i Hjerm i lækkert terræn, det må vi bestemt også prøve.

Har du måske en ide til en søndagstur og vil måske endda tage initiativet den pågældende dag, så hører bestyrelsen meget gerne fra dig.

Der vil naturligvis fortsat være mulighed for at løbe sammen fra Mejdal Hallen disse søndage, der bliver dog ikke organiseret ruter, værste mv.

GAVER VED RUNDE FØDSELSDAGE

I forlængelse af generalforsamlingen har bestyrelsen besluttet følgende:

Primo hvert år sendes en mail til de personer, som vi kan se fylder rundt i løbet af året. Hvis vi *ikke* inden 14 dage hører fra de pågældende, vil fødselsdagene blive lagt i klubbens kalender på hjemmesiden.

Det er herefter op til klubbens medlemmer at finde sammen om en evt. indsamling og efterfølgende køb af gave. Det vil typisk være et medlem i samme tempogruppe, som vil tage den tjans.

Hvis der anvendes SWIPP eller Mobilepay, gør indsamler det let for sig selv.



Har du emner, som du mener bør med i næste udgave af vores nyhedsbrev eller har du RIS/ROS til denne første udgave, så hører Hans meget gerne fra dig

TRÆNERUDVALGET SØGER MEDLEMMER

Vores dygtige og ihærdige trænere Hanne og Tommy vil rigtig gerne have hjælp til at planlægge og gerne afvikle træningen.

Du kan være helt sikker på, at din hjælp vil være højt værdsat, og du vil få alt den hjælp fra Hanne og Tommy, som du har brug for.

I første omgang kan det være med at tegne nye spændende ruter. Det er altid spændende, når ruter bliver sat sammen på en anden måde – eller måske endda ad nye stier og veje.

Måske du kort kan præsentere din rute til træningsstart, ellers skal Hanne og Tommy gerne hjælpe med den del, hvis ”øltønden” følges utryg.

Bliver du helt bidt af trænergerningen, vil klubben meget gerne betale for trænerkurser i DGI-regi, - men det er på ingen måde noget krav!

*Det kræver ingen specielle forudsætninger
andet end lysten til hjælpe!*

Tag kontakt til Tommy, hvis du er interesseret

TILBUD TIL BEBOERNE PÅ NY SKOVLUND

På generalforsamlingen blev der fremført forslag om, at vi som klub skal tilbyde flygtningene mulighed for at opleve dansk foreningsliv som klubbens bidrag til integration.

Vi har drøftet emnet i bestyrelsen og besluttet følgende:

- Alle flygtninge er velkomne i klubben
- Første års kontingent er med 50% rabat
- Der kan prøvetrænes gratis i 14 dage (gælder i øvrigt alle)

Hvis du ønsker at gøre en speciel indsats for at udbrede kendskabet til ovenstående fx ved at kontakte Ny Skovlund direkte og tage dig specielt at ”prøvedlemmer”, er du meget velkommen til at gribe bolden.

HVORDAN FÅR VI FLERE UNGE I KLUBBEN

Søren Christensen kører med stort succes for 2. år et projekt på Thisted STX (gymnasium) med begynderløbetræning i samarbejde med idrætslærerne – med en afsluttende marathonstafet i Hamborg.

Kan vi gøre noget lignende i Mejdal-Halgård Motion sammen med STX, HHX, HTX m.fl. og på den måde få flere unge i vores klub?

Har du modet på at være tovholder på sådan et projekt, som kunne bestå af:

- Aftale med relevante idrætslærere, der arrangerer min. en ugentlig træning i forbindelse med idrætstimer på skolen
- En ugentlig træning i Mejdal sammen med klubben
- Deltage i større løb i udlandet med flere distancer fx Hamborg Marathon sammen med eleverne

Søren kan hjælpe med såvel kontakter på skolerne som træningsprogram, så det meste af konceptet kan genbruges.

*Er det noget for dig og måske ham/hende, du
løber ved siden af? Drøft det!*

Vores formand Halling vil meget gerne høre fra dig/jer!

MEDIE- OG SPONSOR UDVALGET SØGER MEDLEMMER

Har du mod på fx:

- at skrive en artikel til fx Holstebro Onsdag
- at være Mejdalambassadør på en større arbejdsplads
- at hjælpe med at finde nye sponsorer til klubben

så vil Karl rigtig gerne høre fra dig.