

MEJDAL-HALGÅRD MOTION NYHEDSBREV

Nr. 2 – udgivet 22.08.16

ANDEN UDGAVE ER PÅ GADEN

Du sidder nu med anden udgave af nyhedsbrevet fra bestyrelsen i Mejdal-Halgård Motion som udkommer kvartalsvis

Udgivelsen er noget forsinket hen over sommerferien, men nu er det her.

Har du ideer til tiltag ift. vores fælles klub, modtager vi dem meget gerne. du kan være med til at gøre en forskel for dine klubvenner.

Mange hilsner
Bestyrelsen

OLE ERSTATTER KARL

Det var med forfærdelse og stort sorg, at bestyrelsen i foråret modtog den forfærdelige besked, at Karl Svendsen – medstifter af klubben og bestyrelsesmedlem/formand gennem en lang årrække pludselige ikke var blandt os længere.

De rigtig mange fremmødte klubmedlemmer til Karls bisættelse fortalte bedre end noget andet, hvor stor respekt vi alle havde for Karl og hans virke både for Mejdal og i særdeleshed for løbeklubben.

Karl efterlod et stort savn hos familien – men også hos bestyrelsen i klubben, hvor han seneste var valgt som suppleant. En meget arbejdsom suppleant.

I bestyrelsen var vi så heldige, at der var kampvalg om suppleantposterne ved generalforsamlingen kort forinden. Derfor valgte vi at spørge Ole Gunnar Ødegården – den løbende norske landmåler, om han ville overtage den ledige plads efter Karl som suppleant, med mindre nogen af klubbens medlemmer ønskede et valg.

Dette var ikke tilfældet, hvorfor vi har budt Ole velkommen i bestyrelsen.

UNGDOMSAFDELING – ER DET MULIGT?

Vi er gamle – i hvert fald i gennemsnit i klubben – ca. 53 år!

Og derfor forstår vi også både at træne men også at hygge os – men vi ”uddør”, hvis vi ikke får flere nye og yngre medlemmer i klubben.

Vores 2 unge medlemmer Sara og Nikolaj har nogle ideer til, hvordan vi måske kan etablere en ungdomsafdeling. Det vil vi forsøge at forfølge i kombination med de erfaringer som Søren Christensen har gjort i Thisted med at få unge med ud af løbe med den ”gamle” rektor. De unge – nogen af dem – løber også hurtigt, så Finn Højland har også lovet at bidrage med råd og ikke mindst dåd, hvis det lykkes at stable et projekt på benene.

Sara og Nikolaj har nemlig rigtig travlt med skolen i år, og det må trods alt være vigtigt for dem!

Vi vil ultimo august/primio september afholde et møde for at se, hvad vi kan hitte ud af – et mål/gulerod kunne være stafetløb til Hamborg Marathon 2017, hvor vi arbejder på en klubtur.

Har du emner, som du mener bør med i næste udgave af vores nyhedsbrev eller har du RIS/ROS til denne udgave, så hører Hans meget gerne fra dig

Hvis du har ideer og/eller har lyst til at være en del af Projekt Ungdom, så hører Halling meget gerne fra dig.

EVALUERING AF SØEN RUNDT

Vi har endnu engang gennemført Søen Rundt, hvor mange børn og voksne hyggede sig rigtig meget, er det vores indtryk.

De modtagne evalueringer tyder i hvert fald på det – det er overvejende småting, der er blevet påpeget – men en vigtig undtagelse – desværre igen, igen – lyden var ikke tilfredsstillende – hverken under opvarmning eller under præmieoverrækkelse.

Halling har evalueret med leverandøren – Rainbow, - de får én chance mere til Vestjysk Halvmarathon 2016. Lykkes det heller ikke for dem der, må vi finde en anden leverandør.

Det er åbenbart ikke ”bare lige” at levere lyd, der fungerer på et stadion samtidig med en parkeringsplads (opvarmning/start) og inde i en hal.

Fsv. Hjælperne fungerede det dårligt med maden, - det var besværligt og der var lang kø for nogen. Derfor finder vi på noget andet – formentlig som vi tidligere har gjort men mere om det til Vestjysk Halvmarathon.

SYNLIGHED VED LØB

Alle løb – inkl. vores egne er pressede af faldende deltagerantal. Der er så mange muligheder for at deltage i løb, at det er svært at være med alle steder.

Trænerudvalget/Årshjulet har udpeget flere løb i løbet af året til ”klubløb”, hvor vi – forhåbentlig – kommer en større flok afsted for at løbe og hygge.

Det fungerer godt – fx til Klausieløbet.

Ud over klubløb deltager en del klubmedlemmer i løb rundt i området Bremdalløbet, Jegindø Trail, Tvis Borgerløb osv.

HUSK at løbe i vores blå klubbetøj og tilmelde under vores klub, så vi er synlige – vi tror/ved at det bliver lagt mærke til, om der kommer nogen fra x-klub.

Er vi synlige, vil andre arrangører/klubber forhåbentlig huske Mejdals løb, når de skal vælge klubløb. Møder ”vi” op, så møder ”de” op.

MARGUERITLØBET

Søndag den 9. oktober arrangerer Politikken sammen med 30 løbeklubber i landet løb, hvor ruten går på eller i nærheden af margueritrudden.

I Mejdal-Halgård Motion blev vi via DGI spurgt, om vi ville deltage i projektet, hvilket vi takkede ja til. Vi – i bestyrelsen - nåede også et stykke

med planlægningen – herunder ruter på 5 og 10 km, inden det gik op for os, at yderligere en lokal klub – Skovmotionisterne også arrangerede lokalt Margueritløb.

Vi valgte derfor at trække os og lade Skovmotionisterne arrangere den lokale udgave, da vi ikke vil konkurrere om de samme deltagere. Men vi håber, at klubbens medlemmer vil støtte op og løbe – det er en 3 eller 5 km. rute med start fra Skjernvej 12c, Holstebro, den 9. oktober. Det er gratis at deltage – måske trænerudvalget kan få vores søndagstræning til at passe med løbet!

Tilmelding på <http://margueritloebet.dk/>

Vores egne forslag til ruter gik fra Idrætscenter Vest over Sir Lyngbjerg – disse ruter har vi i stedet plan om, kan blive mål for en ”udetræning” i efteråret med start i/ fra Måbjerg.

BESØG AF CLAUD HECHMANN

Tirsdag, den 13. september kommer af Danmarks dygtigste løbe trænere og træner os på Holstebro Atletikstadion. Derefter er der foredrag.

Mange har allerede tilmeldt sig såvel træning som kaffe – og som ekstra tilbud har nogle få tilmeldt sig en individuel test, der afvikles med iltudstyr på løbebånd hos Sportmaster, hvor Claus Hechmann har lånt lokalet.

Formålet er at finde den(t) optimale træningstempo for den enkelte, hvor man får mest muligt ud af træningsindsatsen. Det er Hechmanns påstand, at langt de fleste træner for hårdt/hurtigt ift. det optimale. Men det og meget mere vil Claus Hechmann fortælle meget mere om under træningen og foredraget – glæd dig!

VESTJYSK HALVMARATHON NÆRMER SIG

Første lørdag i november går det løs igen – der er igen Vestjysk Halvmarathon, hvor forhåbentlig ca. 1.500 igen skal have en godt løbeoplevelse med først et godt løb og derefter hygge med masser af kage i hallen bagefter

Forberedelserne til løbet startede allerede før sommerferien og et af resultaterne er i form af løbefolderen, som nu ligger klar.

Skal der ikke placeres nogen foldere i kantinen på din arbejdsplads eller på opslagstavlen? Deltager du i et løb – må du meget gerne tage en stak med, så vi kan få udbredt vores løb mest muligt.

Du kan få foldere til uddeling ved at kontakte en fra bestyrelsen, vi har en stak liggende klar, som du kan få fra.

KLUBTØJ – KAN BESTILLES HOS SPORTSMASTER

Flere har spurgt, hvornår der igen kan bestilles klubtøj – svaret er simpelt – altid! Sportmaster har lovet os, at vi altid hver især kan bestille vores klubtøj i butikken. Du betaler for tøjet (god pris) og klubben betaler for tryk af logo på tøjet, - vil du også have navn på, er det dog for egen regning.

Da det er for dyrt at bestille print på en enkelt trøje ad gangen, kan der være lidt ventetid på tøjet. Bestil derfor i god tid til du skal bruge det fx til Vestjysk Halvmarathon.

VORES EGEN MÅLPORTAL

Glæd dig – om lidt har vi vores egen superflotte målportal, den kommer til at se sådan her ud



På ”benene” vil der blive plads til reklame for de største af klubbens sponsorer, hvoraf Vestjysk Bank, Tang biler, Sportmaster og Elinstallatør Arne Hald er de største.

Måske sidder din arbejdsgiver i et firma, som gerne vil have en sund profil, - her kan et sponsorat i Mejdal-Halgård Motion været en god ide – måske i kombination med god eksponering på bl.a. vores målportal, hvor der sikkert bliver taget en del fotos/video.

Interesseret? – Henvend dig til Halling. Gode sponsorer er vigtig for vores klub og de muligheder vi kan tilbyde vores medlemmer – dig!

Husk: *Støt vores sponsorer, de støtter os!*