

Mejdal-Halgård

MOTION



Beskrivelse af udvalgenes opgaver.

1. Årshjul udvalget:

Udvalgets opgave er løbende at vedligeholde foreningens kalender for motionsafdelingen med en blanding af nye og afprøvede aktiviteter, herunder klubture til løb i både ud- og indland, sociale arrangementer, foredrag og andre events. Udvalget arbejder med planlagte arrangementer i en fast periode og en kommende periode hvor tiltag kan ændre sig, mindst 1 til 1 ½ år frem i tiden. Motionsafdelingens aktiviteter skal være synlige for klubbens medlemmer og skal hvert år fremgå af klubbens program og elektroniske kalender på Mejdal-Halgård Motions hjemmeside.

Årshjul udvalget har reference til bestyrelsen

2. Træner udvalg:

Trænerudvalget har til opgave at planlægge og gennemføre træningen i klubben, så klubben dækker både lange og korte distancer i forskellig tempo. Trænerudvalget udarbejder træningsplan, der er rettet mod de aktiviteter, der er planlagt i årshjulet. Trænerudvalget instruerer og har ansvaret for trænergruppen, laver løberuter, og udarbejder og vedligeholder træner- og fartholderplaner.

Trænerudvalget har reference til bestyrelsen.

Vi har flere andre udvalg, hvor det også er muligt at give en hånd med.

3. Begyndertræning:

Begynderudvalgets opgaver er at planlægge og gennemføre begyndertræningen for et hold hvert år, med målsætning for, hvad holdet skal nå i perioden. Begyndertræningen har start i uge 11 og kører 14 uger frem med henblik på deltagelse i Søen Rundt. Begynderudvalget er en selvstyrende gruppe, der ud over planlægning og træning, også forestår markedsføring, bestilling af tøj, planlægning af foredrag m.v.

Begynderudvalget består i dag af 3 personer.

4. Sponsor og medie:

Sponsorudvalgets opgaver er at vedligeholde og skaffe nye sponsorer til klubben efter behov. Medieudvalgets opgave er at planlægge og tilrettelægge klubbens informationer/nyheder i forbindelse med sæsonprogram og forskellige aktiviteter. Medieudvalgets opgaver er også at profilere/publicere klubben både eksternt og internt, herunder indlæg i Mejdalbladet. Medieudvalget arbejder tæt sammen med årshjul udvalget og bestyrelsen.

5. Festudvalg:

Festudvalget har til opgave at arrangere større sociale arrangementer i årets løb, herunder:

klubfesten, der afvikles fast sidste lørdag i januar måned
sommerafslutning, der afvikles i juni måned. (Planlægges i ulige år sammen med Jog & Go)

Festudvalget samarbejder med årshjul udvalget
Udvalget består i dag af 4 personer.

6. Vinterløb:

Vinterløbsudvalget har til opgave at planlægge og gennemføre de 3 Vestjyske Vinterløb i januar måned hvert år, samt afvikle vinterløbet i Mejdal. Planlægningen gennemføres i samarbejde med - Holstebro Løbeklub og AK Kilen
Udvalget består i dag af 3 personer.

7. Holstebro Bymaraton:

Udvalget har til opgave at planlægge og gennemføre Holstebro Bymarathon hvert år, den 3. Søndag i februar. Holstebro Bymarathon kører som et selvstændigt udvalg, og varetager planlægning og gennemførelse af alle opgaver der måtte være både før, under og efter. (Annoncering, kontakt til sponsorer, hjælpere på dagen, m. m)
Spørg udvalget om de mangler hjælp
Udvalget består i dag af 7 personer.

8. Jog & Go:

Jog & Go kører også som et selvstændigt udvalg.
Kontakt Søren Rahbek for yderlige oplysninger omkring Jog & Go.

Man binder sig ikke for flere år i udvalgene. Men det ville være en fordel, hvis man er villig til tage min. et år, så man kan supplere hinanden.

Alle udvalg har en kontaktperson i bestyrelsen, og refererer direkte til bestyrelsen, som godkender udvalgenes opgaver / projekter.